気軽に使える市民交流の場 ▷▷▷▷▷▷▷▷▷

勤労市民会館 NEWS

2026.11.1発行
No.210

＜ 発 行 者 ＞
指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町13-32
Tel 0467－88－1331
Fax 0467－88－2922
https://www.chigasaki-kinro.jp

異国の風を感じるお茶の時間
～息子の北アフリカ土産～

息子が北アフリカ旅行から持ち帰ってきたお土産は、現地ならではの珍しい味覚でいっぱいでした。

パッケージを開けて一番驚いたのが、ナッツやココナッツを使ったお菓子の多さです。特に紫色の箱に入ったココナッツビスケットは、500円もしないのに36枚もぎっしり入っていて、その太っ腹ぶりに思わずびっくり！

地中海や中東の影響を受ける北アフリカでは、ピスタチオなどのナッツ類は贅沢なお茶請けとして大人気なのだそう。ピスタチオのウエハースやデーツ（ナツメヤシ）のチョコ風味クッキーなど、どれも濃厚で現地風の温かい紅茶によく合います。意外だったトルコ産の本格アスパラガススープも含め、どれも息子が旅先で出会った日常のひとコマ。

遠く離れた異国の人々の暮らしに思いを馳せながら、みんなで「どれから食べる？」なんて賑やかにお茶を楽しんでいます。（T）

勤労市民会館 ホームページ 緊急メンテナンスのお知らせ

セキュリティ対策として、緊急メンテナンスを実施中のため、ホームページの閲覧を一時停止しております。（2026.11.01 現在）
皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

11月の休館日

24日（火）

11月23日第4月曜日は祝日のため、翌日火曜日を休館日といたします。

『会館まつり 2026』を開催します！

11月23日（月・祝）12：00開演（11：30開場）

ダンス、弦楽アンサンブル、合唱、空手、ゴスペルなど、日頃から当館で活動している皆さんによるステージ発表です♪笑顔と感動いっぱいのステージをお楽しみください！

ステージ発表 ～タイムテーブル～

12:00	SDG&KDG	（JazzHiphop）
12:30	tanz-popo	（モダンバレエ/コンテンポラリーダンス）
13:00	SKIP！Dance Studio	（キッズダンス）
13:30	湘南修武館	（空手）
14:00	チーム ブレーメン	（独楽アンサンブル）
14:30	フラハラウ カ ポリオル オ マカナ	（フラダンス）
15:00	茅ヶ崎高校OB合唱団	（混声合唱）
15:30	WIZ Gospel Choir	（ゴスペル）

※都合により変更になる場合があります

入場無料

第2回 簡単 イス体操＆リズムダンス

参加費 500円

無理せずできる健康習慣！

11月12日（木）13時～14時
年代や体力に合わせて
ご自分のペースで行えます

【インストラクター】kanako

お申込みはコチラから

～ルーシーダットン～ タイ式ヨガ レッスン〈全5回〉

参加費 500円／1回

心と体を整えるひとときを　1回だけの参加もOK!

11月19日～12月17日
（毎週木曜日）19時～20時

タイに古くから伝わる自己整体です
ゆっくりとしたポーズをとりながら、
呼吸法で自律神経を整えていきます

【インストラクター】南雲佑子

お申込みはコチラから

11月・12月開催　就労支援講座

無料

【申込方法】
・1階事務室まで直接又は電話
・web申込（下表参照）
※就職活動基本講座はweb申込不可

早期の就職を目指しましょう！

【受付締め切り】
・各講座開催日の前日（休館日不可）

お申込みは、下表の二次元コードから

就職活動基本講座

定員：各3名
予約制

時間		講座名
①	10:00～12:00	自己理解 仕事の探し方
②	13:00～15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【11月開催日】
10日（火曜日）
25日（水曜日）

当日予約OK！
（定員に達し次第締め切り）

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師	WEB申込フォーム
11月14日（土）	13:30～15:30	障害者雇用における「つらさ」の構造と対処	「辛さ」を感じる主な原因そして解決策とは	木津谷 岳 （障害者雇用支援アドバイザー／発達障害キャリアカウンセラー）	
12月　5日（土）	10:00～12:00	女性のための就職応援セミナー	自分らしく輝くキャリアを見つけよう！	一ノ瀬 史子 （NPO日本キャリア・コンサルタント協会）	

イベント報告

『こどもフェスタ2026』を開催しました！

10月10日（土）、5階学童クラブ「ちがさきKID'S」とのコラボ企画『こどもフェスタ2026』を開催しました。紙芝居やワークショップ、ゲーム、ものづくり体験など、子どもたちが楽しめる多彩な催しが行われ、会場は笑顔と歓声に包まれました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた出店者・関係者の皆さま、ありがとうございました。

勤労市民会館 × ちがさKID'Sコラボ企画
こどもフェスタ2026
2026.10.10 Sat.
6階 ちがさKID'S
3階 ワークショップ

紙芝居

茅ヶ崎プロレス

ヨーヨー釣り

ストラックアウト

ボッチャ体験

手作り看板

駄菓子屋

ディノバーンハンター

KEEP LEFT PROJECT

アトリエ ポップチョーク

GLOW CAREER

マルちゃん

やさしい手しごと紙あそび

craft room

理奈

湘南・金継ぎ And anela

KINRO風物詩
～館内ディスプレイ～

事務室入口
衝突防止ステッカー
『ハロウィン』

ペーパークラフト
『ハープ／ドラム／マリンバ／オルガン』

リース
『アケビと烏瓜』

ペーパークラフト
『ハロウィンマーケット』

インスタグラムでも紹介しています。
ぜひご覧ください。@kinro_chigasaki

編集後記

朝夕めっきり涼しくなり、季節の移ろいを感じる今日この頃です。
空気が澄んで空の青さが目に鮮やかで、紅葉も見頃になり、行楽にはピッタリの季節になりました。
今年最後のイベント「会館まつり」も11月23日に開催されます。
お時間の許される方は是非お立ち寄りください。
新しくステージに参加される団体の方もいらっしゃいますので、お楽しみいただけるのではと思います。
残すところあと2か月、これからは寒さが厳しくなる日々、皆さまお体に気をつけてお過ごしください。(N)