



# 勤労市民会館

## NEWS 2026.4.1発行 No.203

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社  
茅ヶ崎市勤労市民会館  
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32  
Tel 0467-88-1331  
Fax 0467-88-2922  
https://www.chigasaki-kinro.jp

新年度

### 地域文化と就労支援の拠点として、さらなる充実へ



茅ヶ崎市勤労市民会館は、令和8年4月から開館31年目をスタートさせます。地域文化の拠点として、サークル活動の利用促進と就職・就労支援の充実を図り、会館としての役割をより向上させたいと考えています。また、市民のための公演やイベントなども拡充してまいります。

建物も築30年となるため、いろいろと不具合が生じて、ご迷惑をお掛けしていますが、極力設備の更新、環境配慮を進め、より地域の皆様が利用しやすい持続可能な運営を目指していきます。

また、市内・市外の事業会社の利用を受け入れています。企業説明会・面接・研修など用途別のニーズに答えられる会場を提供できるようにいたします。地域就労支援の役割を担うため、各種セミナーの開催も提供させていただき、就業機会の拡大と定着を一緒に考えさせていただきます。是非ご相談ください。

今年度も皆様のご協力を得て職員・スタッフ共に頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



勤労市民会館 館長 南八重 啓一

### 就労支援講座のご案内

無料



#### 【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込

※就職活動基本講座はweb申込不可

※オンライン講座はweb申込限定

#### 【受付締め切り】

各講座開催日の前日(休館日不可)

早期の就職を  
目指しましょう!

web申込  
フォーム



### 就職活動基本講座



定員:各3名  
予約制

| 時間                    | 講座名                |
|-----------------------|--------------------|
| ① 10:00<br>~<br>12:00 | 自己理解<br>仕事の探し方     |
| ② 13:00<br>~<br>15:00 | 応募書類の書き方<br>面接の受け方 |

#### 【4月開催日】

14日・28日  
(火曜日)

当日予約OK!

(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

| 日程       | 時間          | タイトル                   | 内容                               | 講師                                  |
|----------|-------------|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 4月23日(木) | 15:00~17:00 | ビジネスマナーの基本を教えます!       | 会社に代わってシリーズ①<br>【企業向け】新人研修講座     | 小林 みのり<br>(キャリアカウンセラー)              |
| 4月25日(土) | 13:30~15:30 | テキストコミュニケーション術         | テキストコミュニケーションのスキルを上げて伝える力を身につけよう | 大木 智子(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)          |
| 5月14日(木) | 15:00~17:00 | コミュニケーションの基本を教えます!     | 会社に代わってシリーズ②<br>【企業向け】新人研修講座     | 小林 みのり<br>(キャリアカウンセラー)              |
| 5月16日(土) | 13:30~15:30 | 自分らしく描くキャリアと未来への健康投資   | 不妊症/出産育児とキャリア/働き方について考える         | 新妻 知美<br>(不妊症看護認定看護師)<br>廣田 聖子(看護師) |
| 5月30日(土) | 13:30~15:30 | 「自分らしさ」を活かしてもっと笑顔になろう! | “ワークライフバランス”3つの実践ポイント            | 佐藤 美礼(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)          |

## イベントのご案内

FUKAI式

本番に強い心をつくる

### 『最強のメンタルトレーニング講座』

ワンコインで参加できます！ **500**

【日時】4月25日(土)／10:00～11:30

【会場】勤労市民会館 6階(A研修室)

【対象】ジュニアからシニアの方まで

【参加費】**500円** ※中学生以下無料

あなたの努力を最大限に発揮するために！

### FUKAI式メソッド 2026年度第1弾

### 最強のメンタルトレーニング講座

【講師プロフィール】

世界で戦うアスリートの指導を通じて積み上げてきた実績—  
五輪選手5人、世界—14回、日本—72回。  
そこで培った“成果を出すメソッド”を、教育現場・ビジネス  
現場にも応用し、再現性ある成果へと導きます。



2026

**4/25** ±  
10:00-11:30

スポーツ・受験・就職・スピーチなど多様な局面で  
『FUKAI式トレーニング』が多くの結果に繋がっています

会場 勤労市民会館 6階  
対象 子どもから大人まで、心を整え  
パフォーマンスを高めたい方  
参加費 **500円** 中学生以下  
無料  
定員 先着30名  
申込方法 受付窓口、電話  
HPの講座申込フォーム  
または、右記二次元コードから  
申込期限 講座開催日前日まで

こんな方におすすめ

- ✓メンタルに自信のない方、メンタルを強くしたい方
- ✓スポーツや試験、本番で実力を発揮したい方
- ✓緊張や不安をコントロールしたい方
- ✓就職活動・面接に自信を持って臨みたい方
- ✓気持ちの切り替えを上手にしたい方 ...etc.

【主催】茅ヶ崎市勤労市民会館  
お問合せ 0467(88)1331  
茅ヶ崎市新栄町113-32 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 報告

3/15～3/25

### 「フードドライブ」を実施しました

「もったいない」を「ありがとう」に。

食品ロス削減への取り組みとして実施した「フードドライブ」には、皆さまからたくさんの温かいご支援をいただきました。期間中にご提供いただいた食品は、茅ヶ崎市役所資源循環課を通して、食料支援を必要としている方々へお届けしました。



ご協力  
ありがとうございました



### KINRO風物詩 ～館内ディスプレイ～



ペーパークラフト  
『桜ちょうちん』



ペーパークラフト  
『フラワーボール(桜)』



ポンポン手芸  
『花見団子』



ポンポン手芸  
『たんぽぽ』



インスタグラムでも紹介しています。  
ぜひご覧ください。@kinro\_chigasaki

## イベント報告

### 第3回 えぼし寄席



【開催日】3月14日(土)【会場】6階 A研修室

「第3回えぼし寄席」は、観客数約100名を迎え、満員御礼のにぎわいとなりました。毎年恒例の催しとして親しまれ、回を増すごとに入場者数も伸びています。当日は会場が笑いに包まれ、楽しいひとときとなりました。次回の開催にもどうぞご期待ください。ご来場ありがとうございました。



## 編集後記



春の訪れとともに新年度が始まりました。入学・進学・入社など、新たなスタートを迎えられた皆さま、おめでとうございます。新しい一歩を踏み出したくなるこの季節。勤労市民会館では皆さまを応援するタイムリーな講座や、楽しいイベントを企画しています。

新たな学びや交流の場としてぜひご活用ください。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。(Ka)

休館日  
**27日**  
(月)