

関連性のある2つの項目を1科目に集約して、午前1科目と午後1科目に分けて2科目で開催。より効果的な学びができます。早期の就職を目指し、受講してみましょう。

就職活動基本講座

就職活動の基本は、まず自己を分析して自分の強みや適性を見極め、自分に合った適職を探します。その後、自分が目指す企業を事前に調べて、自分を上手くアピールする応募書類を書きます。そして最後の面接に臨みます。3人の少人数制で詳しく、効果的で、実践的に学びます。日頃の疑問点も質問しやすい環境です。他の講座やカウンセリングと併せてご利用いただくとより効果的です。

2026年度 日程表と時間割

ピンポイントで1科目ずつ、一気に全2科目でも、受講はOK！
「早期の就職を目指して頑張りましょう！」の支援講座です！

4月	14日(火)	5月	12日(火)	6月	9日(火)	7月	14日(火)
	28日(火)		26日(火)		23日(火)		28日(火)
8月	12日(水)	9月	8日(火)	10月	13日(火)	11月	10日(火)
	25日(火)		29日(火・5週)		27日(火)		25日(水)
12月	8日(火)	1月	12日(火)	2月	9日(火)	3月	9日(火)
	22日(火)		26日(火)		24日(水)		24日(水)

※基本、第2・第4火曜日に開催。祭日や休館日と重なった場合にはズレる事があります。赤字にて表記。

基本講座① 10:00～12:00

①自己理解と仕事の探し方

カードワークで「適性」と「強み」を見付ける。自分を棚卸する事で、何ができるのか？どんな仕事に向いているのか？見極めます。

基本講座② 13:00～15:00

②応募書類の書き方と面接の受け方

応募先企業に対して自分の何が貢献できるのか？上手にアピールする方法を学びます。書類作成や面接への不安を解消しましょう。

●会場 = 茅ヶ崎市勤労市民会館/1階 B会議室
●定員 = 各時間帯3名まで(申込制・先着順)
●申込 = 茅ヶ崎市勤労市民会館/事務受付及び電話にて
●申込時間 = 10時00分～21時00分 ※休館日(原則毎月第4月曜日)を除く

お問い合わせ申込は
こちらの電話番号へお願い
します。WEBからの申込はでき
ません。

茅ヶ崎市勤労市民会館
☎0467-88-1331