



勤労市民会館

NEWS No.202

2026.3.1 発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
 茅ヶ崎市勤労市民会館
 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
 Tel 0467-88-1331
 Fax 0467-88-2922
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

スポーツの感動と春の息吹を感じて

少しずつ日差しがやわらぎ、海から吹く風にも春の気配が感じられる頃となりました。湘南の穏やかな空やきらめく海を眺めていると、心まで軽やかになり、新しい季節の始まりを実感します。3月は卒業や就職、異動など、それぞれが新たな一歩を踏み出す節目の月。期待と少しの不安を胸に、春を迎えている方も多いのではないのでしょうか。

スポーツの話題では、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックでの日本選手の活躍が伝えられ、世界に挑戦する姿に元気をもらう毎日です。また、ワールド・ベースボール・クラシックへの期待も高まり、家族や仲間と応援を楽しみにしている方も多いことでしょう。一方で、インフルエンザの流行も続く時期ですので、体調管理にもどうぞお気を付けください。

茅ヶ崎市勤労市民会館では、皆さまが気軽に集い、学び、交流できる身近な場所として、今月もさまざまな講座や催しをご用意しています。春のスタートとともに、ぜひお気軽にお立ち寄りください。(H.O)

「もったいない」を「ありがとう」に。
 今年度最後の実施

フードドライブ

食品ロス削減！

ご家庭で使いきれない食品がありましたら、必要としている方へつなぐお手伝いをしませんか

- お持ちいただけるもの**
 - 賞味期限が3ヶ月以上あるもの
 - 未使用・未開封のもの
 - 常温保存が可能なもの
 - 食品表示があるもの*
- お引き受けできないもの**
 - アルコール飲料
 - 生鮮食品
 - 冷蔵・冷凍食品
 - 食品表示・賞味期限の記載がないもの*

*米・塩・砂糖など賞味期限表示義務のないものは、表示がなくても大丈夫です
 ◆フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を集めて、支援が必要な方や団体へ贈る活動です

茅ヶ崎市勤労市民会館 茅ヶ崎市新栄町13-32 ☎0467-88-1331 <https://www.chigasaki-kinro.jp>

小さなご協力が、大きな支えになります。どうぞよろしく願いいたします。

就労支援講座のご案内

無料 

【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込

※就職活動基本講座はweb申込不可

※オンライン講座はweb申込限定

【受付締め切り】

各講座開催日の前日(休館日不可)

早期の就職を
 目指しましょう！

web申込
 フォーム 



就職活動基本講座

 定員:各3名
 予約制

時間	講座名
① 10:00 ～ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ～ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【3月開催日】
 10日・24日
 (火曜日)

当日予約OK！
 (定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
3月 7日(土)	13:30～15:30	森林セラピー®で心を元気に!	安心して持続性のあるワーク&ライフのために、心を整える方法を見つけよう	田中 文子(森林セラピーソサイエティ 森林セラピーガイド/キャリアコンサルタント)
3月14日(土)	13:30～15:30	仕事に役立つ強みと自信の 見つけ方	自己理解を深め働く自信を高める	佐藤 美礼(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
4月23日(土)	13:30～15:30	ビジネスマナーの基本を教 えます!	会社に代わってシリーズ① 【企業向け】新人研修講座	小林 みのり (キャリアカウンセラー)
4月25日(土)	13:30～15:30	テキストコミュニケーション術	テキストコミュニケーションのスキルを 上げて伝える力を身につけよう	大木 智子(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
5月14日(土)	13:30～15:30	コミュニケーションの基本を 教えます!	会社に代わってシリーズ② 【企業向け】新人研修講座	小林 みのり (キャリアカウンセラー)

当館主催イベントのご案内

今年度の締めくりとなるイベントを開催いたします。
ぜひお気軽にご参加ください。
※最新情報は、Instagramとホームページをご覧ください。

第3回 えぼし寄席

満員御礼の人気イベント！
今年も開催します！

落語で笑って心ほどける午後
～マジックもお楽しみに♪～

【開催日】3月14日(土)
【開演時間】13:30(13:00開場)
【会場】6階 A研修室



入場料 500円
(当日販売)
小学生以下無料



茅ヶ崎市勤労市民会館主催
えぼし寄席
3月14日(土)
13:00～開場 おかげ様で3回目となりました！
13:30～開演 お楽しみ合わせの上、ぜひ足をお運びください

演者/演目

浪三…三方一両損
駒蔵…時そば
三福…元犬
遊鈴…くもんもん式
学習塾
冷奴…ねずみ
三藤…鈴ヶ森
Mr.マック…マジック
(順不同)

ご好評につき今年度第4弾！

受付中

～ルーシーダットン～ タイ式ヨガ体験講座【全5回】

季節の変わり目は
ヨガで心と体を整えましょう♪

季節の変わり目は、ヨガで心と体を整えましょう♪
1回だけの参加でもOK！
タイに古くから伝わる自己整体です。ゆるりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。
2025年度 FINAL SESSION
タイ式ヨガ体験講座
初心者歓迎♪
参加費用 1回 500円
全5回/2,500円
【お問合せ】茅ヶ崎市勤労市民会館 TEL0467-88-1331

【開催日時】

- ①2月26日(木)
 - ②3月 5日(木)
 - ③3月12日(木)
 - ④3月19日(木)
 - ⑤3月26日(木)
- 〈19:00～20:00〉

【会場】A 研修室



受講費：500円/1回

1回だけの参加も OK! お申込みはコチラから

【お問合せ】茅ヶ崎市勤労市民会館 TEL0467-88-1331

KINRO風物詩 ～館内ディスプレイ～



ペーパークラフト
『ひな飾り』



衝突防止ステッカー
(1階事務室入口)



ペーパークラフト
『うさぎのお雛さま』



ペーパークラフト
『桜(盆栽)』

Instagramでも
紹介しています。
ぜひご覧ください。
@kinro_chigasaki



利用者アンケートへご協力のお礼

【実施期間】2月1日(日)～2月28日(土)

アンケートへのご協力、ありがとうございました。
皆さまの声をもとに、これからもより良い会館を
目指してまいります。

編集後記

アスリートの方々がその一瞬に全てをかけて挑む姿に力をもらい、時には感動の涙を流して応援していた、「ミラノ・コルティナ2026 冬季オリンピック」も幕を閉じました。

迎える3月は桜の開花予想とともに春の訪れが楽しみです。

暦の上では春とはいえ、暖かな日もあれば寒の戻りもあり、まだまだコートが手放せませんね。

皆さま、どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。(1)

休館日
23日(月)