



勤労市民会館

NEWS No. 198

2025.11.1発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
https://www.chigasaki-kinro.jp



生成 AI の面白いところ



生成AIはすっかりメジャーな存在となり、活用している方は多いのではないのでしょうか。画像の生成も専用のAIではなく、ChatGPTやGoogle Gemini等の汎用AIでできるようになっていて「○○の画像を生成して」等を入力すると、かなりクオリティの高い画像が生成されます。例えば「黒猫がへそ天している画像」と入力すると右の画像①が生成されましたが、現実の黒猫はというと・・・(画像②)



①AI作 ↑

②筆者の飼猫 →

生成AIは、足や尻尾や目や耳等の部位を認識しているのではなく、猫は猫として認識しているので、文字通り「絵に描いたような黒猫」が出来上がってしまうわけです。

ちなみに「疾走するティークリッパー」等を入力すると、マストからマストが生えていたり、マストが途中から消えていたり、遠近感や角度のおかしい画像③が出来上がったりします。



③ティークリッパー(AI作) ↑

いずれのAIも無料プランだと制限はありますが、3~5枚は生成できますので、興味がある方は試してみてください。



『公共端末』 撤去のお知らせ



令和7年11月30日を以って、1階事務室に設置してある端末が撤去されます。今後は、ご自身のスマートフォンかパソコンから「公共施設予約システム」をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



▲公共施設予約システム

※ご不明な点がございましたら、スタッフへお尋ねください。

イベントのご案内

利用団体の皆さんの“晴れ舞台”

会館まつり 2025

11月23日(日・祝)・11月24日(月・振休)

輝くステージ！わくわく体験！心に響く作品展示！

〈3階〉ワークショップ
10:00~15:00

お楽しみに♪

【参加費(材料費込み)】

23日・24日 ※材料がなくなり次第終了

フラワーサークル紫陽花/チューリップ
季節のお花でミニアレンジメントを作ろう【600円】

23日

松苑書道研究会
書道体験教室【無料】

パッチワークサークル
遊布の会
小物入れ(ポーチ・財布)を作ろう
【500円~800円】

24日

逓延書道会
書道体験教室
【200円】

〈3階〉作品展示

絵手紙えぼし会
きさらぎ俳句会

※都合により変更になる場合があります

〈1階〉チャリティバザー

クリスマスリース etc

〈3階〉パン販売

※売切れ次第終了

23日 じいじのぱん
24日 Timber Rye

〈6階〉ステージ発表

23日 開場 11:30

12:00 SDG&KDG (JazzHiphop)

12:30 フラレア (フラダンス)

13:00 オカリナ・マーレ (オカリナ演奏)

13:30 小桜会 (胡弓演奏)

14:00 茅ヶ崎オーシャンブルー (オカリナ演奏)

14:30 謡・仕舞稽古会 (謡・仕舞)

15:00 ポップスコラス アンサンブルUni (歌)

15:30 Jelly Beans Sweet Crew (ゴスペル)

24日 開場 12:00

12:30 サンシャインシンガーズ (ア・カベラデュオ)

13:00 SKIP! Dance Studio (キッズダンス)

13:30 常 議 会 (謡曲)

14:00 tanz-popo (モダンバレエ・コンテンポラリーダンス)

14:30 チガワン (お笑い)

15:00 湘南ベリーダンスグループ (ベリーダンス)

15:30 ベーシックステップ (社交ダンス)

11月・12月開催 就労支援講座

無料

【申込方法】 早期の就職を
・当館ホームページからweb申込 目指しましょう！
※オンライン講座はweb申込限定
※就職活動基本講座はweb申込不可
【受付締め切り】
各講座開催日の前日(休館日不可)

web申込
フォーム



就職活動基本講座

定員：各3名
予約制

時間	講座名
① 10:00 ~ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ~ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【11月開催日】
4日・18日
(火曜日)
当日予約OK!
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
11月 7日(金)	13:30~16:00	スポットワーク まるわかりセミナー	第1部:講演①スポットワークの全体像 について②サービス説明 (13:30~) 第2部:個別相談 (15:15~)	後藤 一重 (一社スポッ トワーク協会) / (株)タイマー / (株)ベネッセキャリアオス
11月15日(土)	13:30~15:30	未来に向けた私をつくる レジリエンス×キャリア デザイン	困難やストレスを乗り越え回復する力 ...レジリエンスを鍛え、これからのキャ リアデザインを考える	福田 陽子 (NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)
11月19日(水)	20:00~21:00	SNSセミナー⑤ ZOOM 動画編集で魅力的な PRをしてみよう	【オンライン講座】 動画編集アプリを使った「技」を伝授 します。	根上 貴子 (一社ANDMAMACO)
11月29日(土)	13:30~15:30	『傾聴力』セミナー	ビジネスシーンでの必須スキル! 「傾聴力」を身につける	一ノ瀬 史子(NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)
12月 6日(土)	13:30~15:30	苦手なタイプへの対処法	ちょっとした工夫でストレスを減らし、 円滑な人間関係を築くヒントを学ぶ	小林 みのり (キャリアカウンセラー)
12月13日(土)	13:30~15:30	中高年の「仕事・人生」 デザイン	人生100年時代、50代60代からの 仕事と人生をどう描くか	佐藤 美礼 (NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)

イベント報告

こどもフェスタ 2025 秋
10月12日(日) 開催

当日は、駄菓子屋さん・プロレスパフォーマンス・
紙芝居やワークショップなど、たくさんのご家族で
賑わいました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、
ありがとうございました。

おいしい! 楽しい! わくわく! がいっぱいの日♪



ルーシーダットン
タイ式ヨガ体験講座

受付中

季節の変わり目は、ヨガで心と体を整えましょう♪

1回だけの参加でもOK!

2025年度 WINTER 開催(11月27日~12月25日)

タイに古くから伝わる自己整体です。
ゆっくりとしたポーズをとりながら、
呼吸法で自律神経を整えていきます。

初心者歓迎♪

参加費用 1回 500円
全5回 2,500円

【お問合せ】 茅ヶ崎労働者市民会館 ☎0467-88-1331

季節の変わり目は
ヨガで心と体を
整えましょう♪

11月27日~12月25日
(毎週木曜日) 19時~20時

1回だけの参加も OK!

受講費
500円/1回



お申込みはコチラから

編集後記



秋の名残を感じる間もなく、冬の足音が近づい
てきました。年末の準備に追われる11月は何
かと気忙しい季節です。そんな時はシチューや
おでん、鍋料理など、暖かい料理でホッと心を
ほぐしていきましょう!

体調を崩しやすい時期でもあ
りますので、どうぞお身体に
気をつけてお過ごしください。

(Ka)

休館日
25日(水)

第4月曜日が振替休日のため
翌日がお休みとなります

ハロウィン

今年も5階学童クラブ「ちがさ KID'S」
の子ども達が、1階事務室へ来てくれま
した。

Trick or Treat
Trick or Treat

