



勤労市民会館

NEWS No. 196

2025.9.1 発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
 茅ヶ崎市勤労市民会館
 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
 Tel 0467-88-1331
 Fax 0467-88-2922
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

今年も暑い夏でした



今年も厳しい暑さに見舞われる夏となりました。「今年の夏は暑かった」ではなく、「今年の夏も暑かった」と言うべきですね。気候変動の影響で、この先30年の中では「今年の夏が最も涼しかった」と振り返る時代が来るのでは、とも言われています。「今が一番若い」は好きなフレーズですが、「今が一番涼しい」は勘弁。改めて日々の生活の中で環境について考える機会にしたいものです。

さて、茅ヶ崎市勤労市民会館では6月に続き「フードドライブ」を9月15日から25日まで実施します。家庭で使いきれない食品がありましたら、ぜひ会館にお持ちください。みなさんのご協力が、地域の誰かの笑顔につながります。朝晩になれば暑さがやわらぐ9月、少しホッとしながら一緒に取り組めたらうれしいです。

「もったいない」を「ありがとう」に。
 2025年度 第2弾

フードドライブ

お持ちいただいた食品は、茅ヶ崎市役所資源循環課を通して食糧支援を必要とする方へお届けします。

9/15(月・祝)~9/25(木) 9:00~21:00
 【場所】勤労市民会館 1F事務室受付

お持ちいただけるもの

- 賞味期限が3ヶ月以上あるもの
- 未使用・未開封のもの
- 常温保存可能なもの
- 賞味表示があるもの*

お引き取れないもの

- アルコール飲料
- 生鮮食品
- 冷蔵・冷凍食品
- 賞味表示・賞味期限の記載がないもの*

*米・塩・砂糖など賞味期限表示義務のないものは、表示がなくても大丈夫です

◆フードドライブとは...
 ご家庭で余っている食品を集めて、支援が必要な方や団体へ贈る活動です

茅ヶ崎市勤労市民会館 茅ヶ崎市新栄町13-32
 ☎ 0467-88-1331
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

9月・10月開催 就労支援講座

無料

【申込方法】 早期の就職を目指しましょう！

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込

※就職活動基本講座はweb申込不可

【受付締め切り】 web申込フォーム
 各講座開催日の前日(休館日不可)



就職活動基本講座

定員:各3名
 予約制

時間	講座名
① 10:00~12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00~15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【9月開催日】
 9日・23日
 (火曜日)

当日予約OK!
 (定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
9月 6日(土)	13:30~15:30	応募書類の三大お悩み解決	「退職理由」「志望動機」「自己PR」の3つのポイントについて解説	田中 文子 (キャリアコンサルタント)
9月13日(土)	13:30~15:30	ステップアップを目指す 仕事の進め方	業務への向き合い方に新たな視点を加え、納得感のある働き方を目指す	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
9月20日(土)	14:00~15:30	SNSセミナー③ ZOOM CANVAでオリジナル名刺作り	【対面式&オンライン講座】 お気に入りの名刺やショップカードを作りましょう	根上 貴子 (一社ANDMAMACO)
9月27日(土)	13:30~15:30	大人の愛着障害	愛着障害の原因や特徴を理解して、克服するポイントを学ぶ	木津谷 岳 (発達障害専門キャリアコンサルタント)
10月 4日(土)	13:30~15:30	働きながら始める 副業/起業への第一歩	起業の基本的な流れ、働きながら起業準備を進めるポイント、リスク管理など	一ノ瀬 史子 (NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
10月10日(金)	20:00~21:00	SNSセミナー④ ZOOM ゼロから学ぶ インスタグラム活用術	【オンライン講座】 インスタグラムの活用で告知・宣伝や仕事を効率化しましょう	松本 和美 (一社ANDMAMACO)
10月11日(土)	13:30~15:30	自分の強みの見つけ方・活かし方講座	自信を持って前に進めるよう自分の強みを発見し発揮していく視点を解説	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
10月18日(土)	14:00~16:00	仕事の探し方 実践的適職診断	適職に就くための自己分析の仕方と効果的な仕事の探し方を学ぶ	木津谷 岳 (キャリアコンサルタント)
10月25日(土)	10:00~11:30	最強のメンタル トレーニング講座	FUKAI式メソッドで「強い自分」を手に入れる	深井 諭 (フィジカル&メンタルトレーナー)

イベントのご案内



こどもフェスタ 2025



10月12日(日) 開催決定!

【ちがさ KID'S の駄菓子屋さん】
【ワークショップ】 その他新企画!



※詳細が決まり次第、当館HPやSNS
で公開します! お楽しみに♪



会館まつり
2025
開催決定

11月23日(日・祝)
11月24日(月・振休)

参加団体
募集中!

日頃より会館をご利用いただいている皆さまへ感謝の気持ちを込めて、今年も「会館まつり」を開催いたします。当日は、利用団体の皆さまによる「ステージ発表」「作品展示」「ワークショップ」など、盛りだくさんの内容をお届けします。★★★★★★★★

現在、ステージ発表にご参加いただける団体さんを募集しています。(定数に達し次第締め切り)歌や演奏、ダンスや朗読など、日頃の活動の成果を披露してみませんか? 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

※日程の調整上、ご希望の日時に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ルーシーダットン
タイ式ヨガ体験講座

受付中

季節の変わり目は、ヨガで心と体を整えましょう♪

1回だけの参加でもOK!

シエイスマツル
アンチエイジング
メンタルケア

ルーシーダットン
タイ式ヨガ体験講座

2025年度
初心者歓迎!

タイに古くから伝わる自己整体です。ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。

参加費用
1回 500円
全5回 2500円

【初回会場】
茅ヶ崎市勤労市民会館 ☎0467-98-1331
http://www.miyakajima-shimin.jp

お申込みはコチラから

季節の変わり目は
ヨガで心と体を
整えましょう♪

9月4日~10月2日
(毎週木曜日)
19時~20時〈全5回〉

1回だけの参加もOK!

受講費
500円/1回



お申込みはコチラから

Report



街のパン屋さんフェア
8月29日(金)



8月29日に開催した「街のパン屋さんフェア」は、3店舗が出店し、それぞれこだわりのパンを販売しました。11時開場と同時に多くのお客様が訪れ、午前中で完売となりました。ご来場の皆さま、お気に入りのパンは見つかりましたか?



2025 園芸日記



8月19日(火)

今年度は、茅ヶ崎市役所環境政策課が実施している「みどりのカーテン里帰りプロジェクト」に参加しました。

ゴーヤ里帰りプロジェクト

- 完熟
- 種取り出し
- 乾燥

収穫した種は環境政策課へお届けします

公共端末撤去のお知らせ

令和7年11月30日を以って1階事務室に設置してある端末が撤去されます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



編集後記

今年の夏も厳しい暑さが続きましたが、心地よく吹く風がいつも茅ヶ崎の魅力を感じさせてくれます。早いもので9月を迎え、少しずつ秋の気配が近づいています。季節の移ろいとともに、どのような日々を過ごそうかしら? と想いを巡らせるのも楽しいですね。皆さま、この秋もどうぞ豊かな時間をお過ごしください。(I)

休館日
22日(月)

KINRO風物詩

~館内ディスプレイ~

ペーパークラフトの型紙は
キャンクリエイティブパーク
より使用しています
<https://creativepark.canon>



ペーパークラフト
『ひまわりと花器』



ペーパークラフト
『ミニチュアの世界
(ペーカリー)』

