



勤労市民会館

NEWS No. 195

2025.8.1 発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
<https://www.chigasaki-kinro.jp>



愛犬と過ごす やさしい夏の時間

今年の夏も全国的に記録的な暑さが続いている。
はじめて一緒に夏を迎える我が家の1歳になる愛犬の為に、冷感ジェルマットを買ってあげた。
最初は恐る恐るマットに足をのせていたが、ひんやりとした感触が気持ちいいのか、今ではエアコンの効いた部屋の状況でも自分からマットの上で気持ち良さそうに寝そべっていて、買ってあげて良かったなあと。最近では外出先からスマホで自分ちの部屋の室温を確認し、エアコンを遠隔操作することもできるらしい。
暑い日々もITの力を借り、暑さ対策グッズを上手に活用してペットと安心、快適に過ごせる時代になった。
8/2(土)茅ヶ崎の花火大会があるが、優れた聴覚を持つ犬には耳栓も買ってあげたい気持ちである。



～ ルーシーダットン ～ タイ式ヨガ体験講座

受付中! 1回500円

9月4日～10月2日〈全5回〉
(毎週木曜日)19時～20時
1回だけの参加もOK!

季節の変わり目は、ヨガで心と体を整えましょう。

シェイプアップ
アンチエイジング
メンタルケア

ルーシーダットン

タイ式ヨガ体験講座 2025年度 ALPUM

タイに古くから伝わる自己整体です。ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えています。

初参加者歓迎!

参加費用
1回 500円
全5回 2,500円

【お問合せ】
茅ヶ崎市民会館
1階事務室まで

お申込みはコチラから

8月・9月開催 就労支援講座

無料

【申込方法】 早期の就職を目指しましょう!

・1階事務室まで直接又は電話
・当館ホームページからweb申込

※就職活動基本講座はweb申込不可

【受付締め切り】
各講座開催日の前日(休館日不可)

web申込
フォーム



就職活動基本講座



定員:各3名
予約制

時間	講座名
① 10:00 ～ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ～ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【8月開催日】
12日・24日
(火曜日)

当日予約OK!
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】 1階事務室まで ☎0467(88)1331

日 程	時 間	タイトル	内 容	講 師
8月 9日(土)	13:30～15:30	【第1回】発達障害／グレーゾーンを理解する	発達障害を正しく理解する基礎知識と実務上のポイント	木津谷 岳 (発達障害専門キャリアコンサルタント)
8月13日(水)	13:50～15:00	中高齢者のための『転倒予防』リズムトレーニング体験講座	楽しく動いて、転ばない体を! 専門家と始める安心の第一歩	室井 良太 (リズムトレーニング・インストラクター)
8月13日(水)	15:50～17:00	野球が上手くなるためのスポーツリズムトレーニング体験講座	運動の基本能力の質を高め、体の“運動性”や“タイミング感覚”を養う	室井 良太 (リズムトレーニング・インストラクター)
8月23日(土)	13:30～15:30	40代・50代・60代のキャリアデザイン	これからの可能性と未来を探っていきましょう	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
8月30日(土)	13:30～15:30	【第2回】発達障害／グレーゾーンを理解する	就職・就労継続を成功させるポイント	木津谷 岳 (発達障害専門キャリアコンサルタント)
9月 6日(土)	13:30～15:30	応募書類の三大お悩み解決	「退職理由」「志望動機」「自己PR」の3つのポイントについて解説	田中 文子 (キャリアコンサルタント)
9月13日(土)	13:30～15:30	ステップアップを目指す仕事の進め方	業務への向き合い方に新たな視点を加え、納得感のある働き方を目指す	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
9月27日(土)	13:30～15:30	大人の愛着障害	愛着障害の原因や特徴を理解して、克服するポイント	木津谷 岳 (発達障害専門キャリアコンサルタント)



イベント報告

7月27日(日)

HAWAIIANDAY 2025

ステージ発表



今年は、「ステージ発表」のほか、「パン販売」と「ワークショップ」を同時開催しました。



ワークショップ



手づくりパン販売



MAHALO

お気に入りの一品、見つけにきませんか？

街のパン屋さん フェア 2025

CHIGASAKI



11:00 販売開始
◆売り切れ次第終了

焼きたての幸せここに集結！

4店舗出店

Timber Rye

(ティンバーライ)
茅ヶ崎の粉まみのパン屋さん
Instagram → @timber_rye
@papapan08

Le ciel bleu

(ルシエルブルー)
2002年創業の地元に根付いた
老舗パン屋さん

じいじのぼん

じいじが作る焼きたてパン
国産小麦使用アットホームなお店
Instagram → @ji_jinopann

たわわや

国産小麦と旬の食材を使った
お母さんの手料理のような
ほっこりパン
Instagram → @tawawayapan

パンと笑顔が集まる一日

今年度第1弾
8月29日(金)
OPEN

2025 園芸日記

7月23日(水)

ゴーヤ初収穫！美味しく
いただきました♪



7月29日(火)



事務室の中から見た窓。
西日を遮り、癒されます♪



KINRO 風物詩 ～館内ディスプレイ～



衝突防止ステッカー
『ハワイアン』
(1階事務室入りロドア)

ペーパークラフト
『ミニチュアの世界
(サマーバケーション)』

ペーパークラフトの型紙は
キャンクリエイティブパークより使用
<https://creativepark.canon>

編集後記



夏真っ盛りになりました。先日、5月に見かけたツバメのヒナたちが、巣立っていきました。親鳥からエサをもらい暑さに負けず、すくすくと成長していたツバメのヒナたちの姿は、夏の暑さを忘れるくらい微笑ましい気持ちにさせてくれました。

当館西側のグリーンカーテンのゴーヤたちも暑さに負けず頑張って成長し、グリーンカーテンの役割を果たしてくれています。

まだまだ暑い日が続きますが、
おいしい食事を楽しみ、休む時はしっかり
休むなどして健康管理を心がけて夏を乗り切りましょう！(KI)

休館日

25日
(月)