



# 勤労市民会館

# NEWS No.185

2024.10.1 発行

< 発行者 >

指定管理者 アクティオ株式会社  
茅ヶ崎市勤労市民会館  
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32  
Tel 0467-88-1331  
Fax 0467-88-2922  
https://www.chigasaki-kinro.jp

## 秋を楽しむ



今年の夏は本当に暑かった。残暑も厳しく、このまま夏が終わらないのかなと思うほどでした。暑さが終わり多くのイベントや行事が開催され、気が付いたら秋になっていました。秋は食べ物もおいしく、アクティブに過ごす絶好の季節です。秋を楽しむ4つの提案をします。



夏には、暑さから活動する意欲が湧かなかったという方も、秋には何か興味の湧いた楽しみ・アイデアがあればこの秋に実行してみてもいいのではないでしょうか。

1. 「秋の味覚」を楽しむ  
秋はさまざまな食材の収穫の季節であり、旬の素材のおいしさをお腹いっぱい楽しむ。
2. 「創作活動」を楽しむ  
秋は絵を描くなど「創作活動」に最適な時期です。クリエイティブな時間を思いきり楽しむ。
3. 「アウトドア」を楽しむ  
秋は紅葉が美しい季節です。紅葉スポットを訪ねたり、キャンプやサイクリングなどアウトドアを楽しむ。
4. 「温泉」を楽しむ  
秋は温泉にゆったりとつかり、心も体もほぐせます。日頃の疲れを癒す温泉を楽しむ。

## 秋休みの特別企画に「こどもフェスタ」復活！

勤労市民会館の2大イベントのひとつ、「こどもフェスタ」が10月13日(日)に開催されます。2018年、未就学児を対象とした夏休みこどもフェスタを開催して以来、久々のフェスタとなります。今回は、「作る」ことを魅力としたワークショップを展開します。また、晩秋から冬にかけて空気が乾燥する時期は星座の鑑賞がぴったりの季節となります。星たまご(プラネタリウム)は、星座の予備知識を得る絶好の機会です。他に、子ども縁日もあるので親子連れでご参加ください。



※詳しくは「ホームページ」「Instagram」をご覧ください

## エコキャップ活動で ポリオワクチン 8.75 人分を寄付！



9月19日、会館で回収した35kg分(15,365個)のペットボトルキャップを「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを委員会(JCV)」に発送しました。この数量はポリオワクチン 8.75 人分に該当し、これまでの累計数量は332kgで約157人分のポリオワクチンによって、開発途上国の小さな命を救ったこととなります。



ご協力ありがとうございました

自販機横の  
回収ボックス

## 会館まつり 2024

### 参加団体決定！

11月23日(土・祝)・24日(日)



#### ステージ発表

〈23日〉  
kana Dance groove  
小桜会  
茅ヶ崎オーシャンブルー  
ちがさKID'S  
tanz-popo  
JIRO・LOVERS  
オカリーナ・マーレ  
湘南ベリーダンスグループ

#### パン販売

各処イベントで  
人気の2店です  
〈23日〉  
たわわや  
〈24日〉  
cuni-pan  
(くにぱん)

〈24日〉  
湘南修武館  
フラレア  
チガワン  
フラハラウ カポリオル オ マカナ  
nyan's club  
謡・仕舞稽古会  
エイトダンス

チャリティバザー  
も開催します♪

#### ワークショップ (体験教室)

手作りサークルあじさい  
すいとぴー  
フラワーサークル紫陽花  
逕友書道会



※最新情報は「ホームページ」「Instagram」  
をご覧ください

## 講座のご案内

無料

早期の就職を目指しましょう！



### 【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込
- ※就職活動基本講座はweb申込不可

### 【受付締め切り】

各講座開催日の前日※定員に達し次第締切



web申込み  
フォーム

## 就職活動基本講座



定員：各3名  
予約制

時間	講座名
① 10:00 ～ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ～ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【10月開催日】  
8日・22日  
(火曜日)

当日予約OK！  
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
10月 5日(土)	13:30～15:30	ハラスメントを防ごう！	ハラスメントのない 働きやすい環境を作る	佐藤 美礼(日本キャリア・ コンサルタント協会)
10月19日(土)	13:30～15:30	心の在り方で決まる 障害者雇用	よそでは、あまり聞かない 発達障害の話、必聴！	木津谷 岳(発達障害 専門キャリアコンサルタント)
11月 9日(土)	13:30～15:00	最強のメンタルトレーニング講座	FUKAI式メソッドで 「強い自分」を手に入れる	深井 諭 (フィジカル&メンタルトレーナー)
11月30日(土)	13:30～15:30	働き方が大きく変わる時代の 仕事の選び方と決め方	あなたが望む仕事の選択軸 とは何でしょう？	花田 順一 (キャリアコンサルタント)

好評につき第4弾！ お申込みはコチラから>>



あなたの努力、きちんと実を結んでいますか？  
努力を結果に変えるための第一歩を、今、踏み出しましょう！

## 最強のメンタルトレーニング講座

FUKAI式メソッドで  
「強い自分」を手に入れる

講師：深井 諭さん  
(フィジカル&メンタルトレーナー)

**11.9 土**  
13:30～15:00

勤労市民会館 6階 A研修室



ジャンルを問わずあらゆる競技者を  
五輪5回・世界13回・日本57回に導く

- 【対象】メンタルに自信のない方、メンタルを強くしたい方
- 【定員】30名程度/申込制・先着順 ジュニアからシニアの方まで
- 【申込方法】HPの講座応募フォームor 電話 (0467-88-1331)、受付窓口
- 【応募締切】講座開催日前日まで **メンタルタフネスの源とは？**

スポーツ・受験・就職・スピーチなど多様な局面で  
「FUKAI式トレーニング」が多くの結果に繋がっています

## KINRO風物詩

～館内ディスプレイ～



裂画『すすき野原』(4階)



裂画『りんどう』(3階)



『お月見』『コスモス』  
(1階事務室入口ドア)



『お月見』  
(階段踊り場)



インスタグラムでも紹介しています。  
ぜひご覧ください。@kinro\_chigasaki

## 2024 園芸日記

9月28日(土)

朝顔のタネ収穫！



タネ



ツル

猛暑日が続く夏の  
間、事務室西側窓に  
グリーンカーテンと  
して清涼感を与えて  
くれた朝顔。  
巻いたツルは、クリス  
マスリースとなって  
生まれ変わります。

## 編集後記



朝晩涼しく感じられるようになりました。  
空が高く雲がはっきり見える清々しい季節です。  
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、皆様はどの  
ような秋をお過ごしでしょう。

当館では現在10月13日に開催予定の「こども  
フェスタ」の準備に向けて職員・スタッフ一同頑張  
っています。大人の皆様にも楽しんでいただける  
ワークショップのコーナーもあります。  
お時間のある方は是非お気軽に  
お立ち寄りください。お待ちしております。  
(NA)

休館日  
28日(月)