



勤労市民会館 NEWS

2024.5.1 発行
No.180

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

果てしない旅路 ～ボイジャー1号の宇宙航行～



GWのお話は月並みなので、『ボイジャー1号』のお話をします。46年前に打ち上げられ、地球から240億km離れた宇宙空間を飛行中です。どれだけ離れているのかと云うと、通信の不具合を遠隔操作で行った際に、地球からボイジャー1号まで22.5時間／ボイジャー1号から地球まで22.5時間の通信時間がかかりました。

電波は光と同じ速度で、1秒間で30万kmです。想像もつかない距離ですね。今どこを飛行中かと云うと12年前に太陽系を出て、恒星間空間を秒速17kmで飛行しています。あと数年すると銀河系宇宙を出るそうです。凄すぎる話です。でも、ボイジャーを作ったのは人間です。人間も凄いです。



アロハビズ2024



5月1日(水)～10月31日(木)

今年も茅ヶ崎市内各所で『アロハビズ』が実施されます。期間中、アロハシャツを着用することにより、冷房使用を抑えるなど環境に配慮するだけでなく、茅ヶ崎市の商業・観光活性化に寄与することを目的としています。

ホノルル市・郡姉妹都市締結10周年

2014年の茅ヶ崎市とハワイ州ホノルル市・郡姉妹都市友好協定締結から今年で10周年を迎えます。先日、茅ヶ崎アロハ実行委員会による記念ロゴ(下記)が発表されました。当館でもコロナ禍に中止していたハワイイベントの再開に向けて企画を進めております。お楽しみに！



講座のご案内

無料

早期の就職を
目指しましょう！



今年度も対面式・オンライン式など、各種就労支援講座を開催します。最新情報は当館ホームページをご覧ください。

<https://www.chigasaki-kinro.jp>

「Instagram」「LINE公式アカウント」でも情報発信中！

就職活動基本講座



少人数指導
予約制

時間	講座名
① 10:00～12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00～15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【5月開催日】
14日・28日
(火曜日)

当日予約OK！
(定員に達し次第締め切り)

日程	時間	タイトル	内容	講師
5月11日(土)	13:30～15:30	《働く女性セミナー》女性限定 自分らしく働いて キャリアアップを目指す	自分に合ったロールモデルから 学ぶコツ	竹中 和子 (NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)
5月25日(土)	13:30～15:30	待ったなしの障がい者雇用	企業成長のカギを握る「はたらく」 の多様化	木津谷 岳 (発達障がい 専門キャリアカウンセラー)
6月 8日(土)	13:30～15:30	これからのキャリアを考える	レジリエンスを鍛えて、耐性を強化する	福田 陽子 (NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)
6月22日(土)	13:30～15:00	最強のメンタルトレーニング講座	FUKAI式メソッドで「強い自分」を 手に入れる	深井 諭 (フィジカル＆ メンタルトレーナー)

【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込
- ※就職活動基本講座はweb申込不可

【受付締め切り】

各講座開催日の前日
※定員に達し次第締め切り

【お問合せ】

1階事務室まで
☎0467(88)1331

web申込み
フォーム



close-up サークル紹介 会員募集中!

当館で活動中のサークルさんをご紹介します。「発表会のお知らせ」「活動内容」「会員募集」など掲載ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

会員
募集中

茅ヶ崎オーシャンブルー (オカリナ)

オカリナは手と息と目・頭・いろいろな部分を働かせるとても健康に良い楽器です。小さくてすぐに音が出るので気軽に始められます。

活動日	第1・第3月曜日
時間	9:00~12:00



仲間と一緒に楽しく充実した時間を過ごしませんか。曲はバラエティーに富んでいて皆さんの好きな曲や童謡からクラシックまでいろいろ吹いています。教本があるので、基礎練習もしっかりできます。年に数回、発表の場もあります。お気軽に見学どうぞ。



【お問合せ】 立木 左絵
☎ 090-5554-1915 / mail: tachikisae@gmail.com

会員
募集中

モダンダンスグループ もみの木 (創作ダンス、コンテンポラリーダンス)

年齢は問わず、今のメンバーは60代~80代。活動は18年続けています。ストレッチを主にし、筋力の維持のトレーニング。作品を一年かけて作っています。



活動日	毎週木曜日
時間	10:00~11:30



ご希望の方は事前にご連絡ください

【お問合せ】 丸山 和子
☎ 0467-85-7761

会員
募集中

リンダ21 (ヨガ・ストレッチ)

柔軟体操(ストレッチ)及びヨガの要素が少し入っています。自分の体と対話ができ、家でも簡単にできます。



活動日	月3回 水曜日
時間	10:00~11:30



- * 月の最終日: 筋力トレーニング(ダンベル使用)
- * 奇数月: 足裏マッサージ(馬油使用)
- * 偶数月: 姿勢・筋力トレーニング(セラバンド使用)

【ダンベル】
300g・500gの玄米の
入った布製、棒状
のもの(手作り可)



【お問合せ】 久住 多加代
☎ 0467-83-3631 / mail: takayo.kusumi@gmail.com

KINRO 風物詩 ~館内ディスプレイ~



ペーパークラフト
『兜飾り』



裂画『花しょうぶ』
(4階)



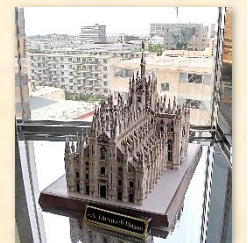
ペーパーフラワー
『カーネーション』



裂画『額あじさい』
(3階)



衝突防止ステッカー
『てんとう虫』(事務室入口ドア)



ペーパークラフト
『ミラノ大聖堂』



ペーパークラフトの型紙はキャン
ンクリエイティブパークより使用
<https://creativepark.canon/>

編集後記



『会館ニュース』は、2009年6月1日に創刊してから今月号で満15年を迎えました。ご来館の際にお手に取っていただく読者の皆様には、改めて、心より感謝申し上げます。

創刊当初とは違い、現在は「Instagram」や「LINE公式アカウント」などSNSの普及により、発行部数は減少しておりますが、それぞれのメディア形態の長所を活かして、より多くの皆様に勤労市民会館の情報を発信できればと考えております。

これからも、より楽しいことや役に立つ情報をお届けできるよう頑張ります！
よろしくをお願いします！(Fur)



休館日
27日(月)