気軽に使える市民交流の場 ▷▷▷▷▷▷▷▷

# 勤労市民会館 NEWS

2023.11.1 発行
No.174

＜ 発 行 者 ＞
指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
https://www.chigasaki-kinro.jp

11月10日(金)

## 冷房から暖房に切り替えます!

2023年の夏は、過去最高を大きく上回る圧倒的な暑さでした。暖冬が予想されますが、早々に暖房に切り替えさせていただきます。例年よりも早いインフルエンザの流行も話題に上がっています。施設を利用される目的では、冷房も必要となることもありますが、衣類で温度調整されるようお願いします。

## ピアノ調律しました！

10月23日(月)の休館日に館内にあるピアノの定期調律作業を実施しました。調律師は勤労市民会館のA研修室が、細長いホールの形状や、フロアの材質から残響が心地良いと評価しています。小出小学校で復活したピアノのように、ストリートで誰でもが楽しんで弾けるような仕上がりを目指して調律しているそうです。

## 茅ヶ崎市役所産業観光課から

第２回 ちがさき合同企業説明会

令和5年11月10日(金)
10:00～11:30／14:00～15:30
茅ヶ崎市勤労市民会館 6階Ａ研修室

参加企業(業種)
建設・製造・医療・福祉・金融保険
不動産・生活・教育・運輸・サービス

同時開催 こころの健康相談

【問合せ】茅ヶ崎市役所産業観光課
☎0467-81-7144(直通)

## はたらKoyo新聞(Vol.7)発行！

～匠(技能者表彰)特集～

詳しくは、茅ヶ崎市役所ホームページをご覧ください。

## 会館まつり 2023

**11月23日 (木・祝)**
**10：00～16：00**

「会館まつり」のスケジュールが決定しました。皆様のご来館をお待ちしています。

**ワークショップ申込み方法**
・1階受付へ直接
・電話(0467-88-1331)
・申込フォームから(①のみ)

### A研修室(6階) ステージ発表

11:30 HOUKAGOYOASOBI (キッズバンド)
12:00 湘南修武館 (空手)
＊＊＊ 休憩 ＊＊＊
13:00 茅ヶ崎SFLP (コーラス)
13:30 チガワン (お笑いライブ)
14:30 オカリナ・マーレ (オカリナ演奏)
15:00 tanz-popo (キッズダンス)
15:30 フィガロ歌劇団 (コーラス)

※「チガワン」
Jaaたけやさん 他
〈プロフィール〉
茅ヶ崎市役所職員でお笑い芸人としてもご活躍です。2023年9月5日「モヤさま2」に出演されました。今回は、仲間の芸人さんと『チガワン』1回限りの復活です。

### ワークショップ①

B研修室(3階)

**最強のメンタルトレーニング講座**

フィジカル&メンタルトレーナー
深井諭さん

**たった3つのキーワードで「今」から人生が変わる**

呼吸 目線 言動

スポーツ・就職・受験・スピーチなど様々な場面に『FUKAI式メンタルトレーニング』で自信をつけましょう。

【時間】①10:00(90分)
②13:00(90分)

予約制(申込先着順)

### ワークショップ②

練習室(4階)

**ルーシーダットン タイ式ヨガ体験講座**

ヨガインストラクター 南雲佑子さん

**シェイプアップ、アンチエイジング、メンタルケアに効果的**

ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。

【時間】①13:00(45分)
②14:30(45分)

予約制(申込先着順)

### ワークショップ③

C会議室(3階)

**書道体験講座**

逕友書道会
戸上白逕さん

**自分の名前やお好きな文字を書きましょう**

お子様から大人の方まで書道を楽しみましょう。

【時間】10:00～15:30
予約不要・入退室自由

展示はございません。手芸・工芸等の団体さんには、インスタグラムや当日動画での発表を企画しております。ご希望の団体さんは、スタッフへお声がけください。

茅ヶ崎市勤労市民会館
☎0467-88-1331

## 11月・12月開催　就職支援講座　無料

【申込方法】
・1階事務室まで直接又は電話（☎0467(88)1331）
・当館ホームページからweb申込
※就職活動必須4科目講座はweb申込不可

【受付締め切り】
各講座開催日の前日

【受付時間】
10:00～21:00（休館日不可）

### 就職活動必須4科目講座　毎週火曜日

早期就職を目指して！

予約制　少人数指導

1科目でも、全4科目でも受講OK！

| 時間 | 講座名 |
|---|---|
| 10:00 | 自己理解（カードワーク） |
| 11:15 | 仕事の探し方 |
| 13:15 | 応募書類の書き方 |
| 14:30 | 面接の受け方 |

| 日程 | 時間 | タイトル | 内容 | 講師 |
|---|---|---|---|---|
| 11月11日（土） | 10:00～12:00 | アンコンシャスバイアスセミナー | 一人ひとりがイキイキと活躍するために | 一ノ瀬 史子（日本キャリア・コンサルタント協会） |
| 11月18日（土） | 10:00～12:00 | 年齢・価値観の壁を超えるコミュニケーション術 | 職場の世代ギャップを理解し、信頼関係を築く | 佐藤　美礼（日本キャリア・コンサルタント協会） |
| 11月25日（土） | 10:00～12:00 | 面接でしっかりと自分を伝える方法 | 拡大版／就職活動必須4科目講座④面接の受け方 | 小林　みのり（キャリアカウンセラー） |
| 12月　2日（土） | 10:00～12:00 | 多様な働き方と社会保険について考える | 若年世代からリスクに備える年金（公的保障）を理解する | 三角　桂子（社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー） |
| 12月　9日（土） | 10:00～12:00 | 自分らしい働き方を見つける | 自分らしい素敵なキャリア＆ライフプランを描きましょう | 片山　俊子（日本キャリア・コンサルタント協会） |
| 12月16日（土） | 10:00～12:00 | 自信の無さの原因は？ジェンダーバイアスの罠に気付こう | 「男らしく・女らしく」から「自分らしく」へ変わるために | 佐藤　美礼（日本キャリア・コンサルタント協会） |
| 12月23日（土） | 10:00～12:00 | 副業からセカンドキャリアを目指す | 在職中から、将来を考えて計画を立てる | 小林　みのり（キャリアカウンセラー） |

### 夜間講座

| 日程 | 時間 | タイトル | 内容 | 講師 |
|---|---|---|---|---|
| 11月16日（木） | 18:30～20:00 | 不安を抱えるあなたが就労を継続させるポイント | このまま仕事を続ける事ができるだろうか？ | 木津谷　岳（発達障がい専門キャリアカウンセラー） |
| 11月28日（火） | 18:30～20:00 | 職業・産業の理解を深める講座 | 就職活動の第1歩、仕事を捉える切り口を知ろう！ | 花田　順一（キャリアコンサルタント） |

## イベント　１１月４日(土)

### バッハ無伴奏チェロ組曲全曲演奏会(VOL.2)

今回は、バッハ無伴奏チェロ組曲全６曲の後半、第１、3、6番で、５弦で演奏される最終曲は聴きどころ。チェリストの懸田貴詞氏が演奏する浅田真央さんがエキジビションに使用する楽曲も楽しみに申し込まれた方がいらっしゃいました。

※申込みは終了しました

## Happy Halloween

5階放課後児童クラブ『ちがさKID'S』でハロウィーンパーティが開かれ、仮装した子供たちが、事務室へも来てくれました。

Trick or Treat

Trick or Treat

## KINRO風物詩
～館内ディスプレイ～

『秋 ver.』
（1階事務室入口）

『ハロウィーン ver.』
（1階事務室入口）

事務室入口のディスプレイは衝突防止の役割も果たしています。

裂画『瀬戸屋敷』（4階）

裂画『燧ヶ岳』（3階）

## 編集後記

ハロウィーン、チェロ演奏会、会館まつり…秋はイベントが盛りだくさん！　さらに、クリスマス、正月と続き、益々街中が賑わいそうですね。4年ぶりのイベント開催にスタッフ一同奮闘しております。皆様のご来館をお待ちしています。（Fur）

休館日
27日
（月）