気軽に使える市民交流の場 ▷▷▷▷▷▷▷▷

勤労市民会館 NEWS

2023.10.1 発行 No.173

＜ 発 行 者 ＞
指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467－88－1331
Fax 0467－88－2922
https://www.chigasaki-kinro.jp

令和５年度上半期が終了！

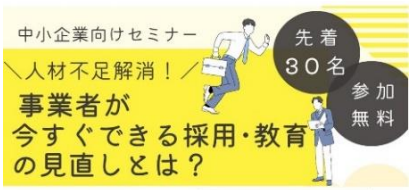
コロナ禍から解き放された半年があっという間に経過しました。さて、下半期は、勤労者のための福祉施設として本来の特徴を打ち出していきたいと考えています。お仕事帰りに気軽に立ち寄って明日の活力にしていただく運動系や、変化する労働環境を考え「リカレントやリスキニング」等、人的資本時代の勤労者を目指す講座展開を目指します。

10月から自販機メーカーが替わります

１階と4階に設置してあるベンダーがコカ･コーラボトラーズに変更になります。この冬も暖冬が予想されており、熱中症対策として十分な水分補給をお願いします。4階フロアにはウォーターサーバーも設置されておりますのでご利用ください。

茅ヶ崎市役所産業観光課から

中小企業向けセミナー開催



10.12(木)
10:00-11:30
茅ヶ崎市役所
本庁舎４階 会議室２・３

【問合せ】茅ヶ崎市役所産業観光課
☎0467-81-7144(直通)

就労支援講座 無料

【申込方法】
･1階事務室まで直接又は電話(☎0467(88)1331)
･当館ホームページからweb申込
※就職活動必須4科目講座はweb申込不可

【受付締め切り】
各講座開催日の前日

【受付時間】
10:00～21:00(休館日不可)

就職活動 必須4科目講座

早期就職を目指して！

予約制 少人数指導

1科目でも、全4科目でも受講OK！

10月開催日(毎週火曜日)				
3日	10日	17日	24日	31日

時間	講座名
10:00	自己理解 (カードワーク)
11:15	仕事の探し方
13:15	応募書類の書き方
14:30	面接の受け方

日程	時間	タイトル	内容	講師
10月 7日(土)	10:00～12:00	ステップアップを目指す仕事の進め方	一段階上の業務や転職に活かす	花田 順一(キャリアコンサルタント)
11月11日(土)	10:00～12:00	アンコンシャスバイアスセミナー	一人ひとりがいきいきと活躍するために	一ノ瀬 史子(日本キャリア･コンサルタント協会)
11月18日(土)	10:00～12:00	年齢･価値観の壁を超えるコミュニケーション術	職場の世代ギャップを理解し、信頼関係を築く	佐藤 美礼(日本キャリア･コンサルタント協会)

拡大版／就職活動必須４科目講座

日程	時間	タイトル	内容	講師
10月14日(土)	10:00～12:00	自分自身を理解して就職活動に臨みます	①自己理解	田中 文子(キャリアカウンセラー)
10月21日(土)	10:00～12:00	自分に合う仕事や働き方を探す方法	②仕事の探し方	花田 順一(キャリアコンサルタント)
10月28日(土)	10:00～12:00	自分を的確に説明する応募書類の書き方	③応募書類の書き方	木津谷 岳(キャリアカウンセラー)
11月25日(土)	10:00～12:00	面接でしっかりと自分を伝える方法	④面接の受け方	小林 みのり(キャリアカウンセラー)

夜間講座

日程	時間	タイトル	内容	講師
11月16日(木)	18:30～20:00	不安を抱えるあなたが就労を継続させるポイント	このまま仕事を続ける事ができるだろうか？	木津谷 岳 (発達障がい専門キャリアカウンセラー)
11月28日(火)	18:30～20:00	職業･産業の理解を深める講座	就職活動の第1歩、仕事を捉える切り口を知ろう！	花田 順一(キャリアコンサルタント)

『会館まつり』お知らせ

11月23日(木・祝)

4年ぶりの「会館まつり」は、ステージとワークショップでお楽しみください。今回は、1日開催のため、各ジャンル1団体、初めての団体さんを優先的にご出演いただくこととなりました。

ステージ

空手 ・ キッズバンド
キッズダンス ・ お笑い
オカリナ演奏
歌劇 ・ コーラス

ワークショップ

メンタルトレーニング講座
タイ式ヨガ体験講座
書道教室

展示はございません。作品展示をご希望の手芸・工芸等の団体さんには、インスタグラムや当日動画での発表を企画しております。スタッフへお声がけください。

ワークショップ① 最強のメンタルトレーニング講座

たった3つのキーワードで「今」から人生が変わる

フィジカル&メンタルトレーナー　深井諭さん

スポーツ・就職・受験・スピーチなど様々な場面でメンタルの強さを求められる現代社会。『FUKAI式メンタルトレーニング』で自信をつけましょう。

【サポートクライアントの主な実績】

- ✧ リオ五輪　出場
- ✧ テニス全豪オープンダブルス　Best4
- ✧ ボディーボード　ワールドチャンピオン
- ✧ ボクシング日本ウェルター級　チャンピオン
- ✧ テコンドー世界戦試験大会　優勝
- ✧ 全日本サーフィン選手権大会　優勝
- ✧ 全日本サップ選手権大会　優勝
- ✧ ミスタージャパン　優勝
- ✧ ミスターインターナショナル　準優勝

ワークショップ② ルーシーダットン タイ式ヨガ体験講座

予約制

ヨガインストラクター　南雲佑子さん

ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。シェイプアップ、アンチエイジング、メンタルケアに効果的です。時間・予約方法など詳細は、当館ホームページ・インスタグラム・館内チラシにて後日ご案内いたします。

イベント報告　9月23日(土・祝)

バッハ無伴奏チェロ組曲全曲演奏会(VOL.1)

チェロ奏者 懸田貴嗣氏をお招きしてスペシャルコンサートを開催しました。日頃からクラシック音楽に親しまれている方にも、始めてチェロの生演奏を聴かれた方にもわかりやすい解説付きでご鑑賞いただきました。次回のご来場をお待ちしております。

感想(アンケートより)

「チェロの音が、心地よかったです。」

「曲の説明がとても分かりやすくて1曲1曲興味深く、又、楽しく拝聴できました。」

「チェロの音色は多彩な事を今回知りました。チェロ楽器の演奏、今回初めてでしたが、とても感銘を受けました。たのしかったです。」

「すぐ近くで聞けて、指の動きや音の響きが感じられて、とても良かったです。」

「組曲の仕組みをお話し下さってから演奏となり、音を奏でる意味まで知ることができました。素晴らしい、尊い時間となりました。バロックチェロ、ブラボー!!」

次回(VOL.2)日程

【開催日】令和5年11月4日(土)
【日　時】14:00開演(13:30開場)
【会　場】勤労市民会館　6階A研修室
【入場料】1000円
【申　込】・1階受付へ直接
・電話(0467-88-1331)
・申込フォームから　⇒

KINRO風物詩 ～館内ディスプレイ～

館内ディスプレイでお馴染みの裂画の展示会のお知らせです。

【開催日】令和5年10月11日～15日
【日　時】10時～17時(初日は13時より)
【会　場】茅ヶ崎市民ギャラリー
【主　宰】鶴岡世津子　入場無料

裂画『五色沼』(4階)

裂画『トルコききょう』(3階)

編集後記

「秋の日は釣る瓶落とし」
このところ虫の音も心地よく聴こえてきます。「釣る瓶」は農家でも見ることができなくなりました。井戸水を汲むために、縄や竿など先に付けて下ろす(桶)のことですが、井戸に落とす際に急速に落ちるため、秋の暮れやすい例えとして使われています。これが、最近では株価や景気での急降下として例える形容として使われています。円安が続いており景気の悪化に繋がらないように願うばかりです。(Fuk)

休館日 23日(月)