



勤労市民会館

NEWS

2019.4.1 発行
No.119

< 発行者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
http://www.chigasaki-kinro.jp

新年度にあたって会館からのメッセージ

平成21年4月に茅ヶ崎市勤労市民会館の指定管理者として勤労市民会館の運営を開始して11年目になります。ハローワークの来談者、講座受講者を除いて、年度平均で9万人に近い多くの方々に諸室をご利用いただいております。本年度は指定管理3期目の締めめの年でもあり、改元、消費税10%導入等、時代変化の波に翻弄されることの無いように、職員・スタッフが一丸となって、「ご利用者満足の最大化と安全」を掲げて施設の管理運営に励んでまいります。

通路閉鎖でご不便をお掛けします。

勤労市民会館の非常階段が、風雨に晒されて腐食が激しく、金属錆が落下する恐れがでています。そのため、駅側から入る、農協ビルに隣接する通路の歩行を当面、禁止させていただきます。会館をご利用になる皆様にはご不自由ですが、喫緊に対処する問題と捉えておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

個別相談 「ポスター」「チラシ」リニューアル！

当館では、「就職活動」や「労働関係」のお悩みを解消する個別相談会を各種開催しています。ポスター・チラシは、会館入口や2階ハローワーク内にごさいます。このたび、デザインをリニューアルしました。より分かりやすく！より親しみやすく！どうぞ、お手に取ってご覧ください。

ちがさきこと相談デー

◆開催日時 毎月第4金曜日 13:00~13:50
2:40~3:30
3:15~3:50

◆相談内容 「働くこと」に関する相談
◆予約方法 予約・電話・来館予約（1日限定）

ちがさき就職サポートコーナー

◆開催日時 毎月第1日曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

◆相談内容 求職活動、面接対策、履歴書作成、面接練習、求職活動の悩み、求職活動のサポート

ちがさき若年労働者キャリア形成支援・相談

◆開催日時 毎月第2日曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

◆相談内容 求職活動、面接対策、履歴書作成、面接練習、求職活動の悩み、求職活動のサポート

『労働相談』

◆開催日時 毎月第3日曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

◆相談内容 労働関係の悩み、労働関係のサポート

新元号発表！



2018年度利用者アンケート集計結果〈総評〉

ご利用者アンケートご協力ありがとうございました。221団体の方々からご回答をいただきました。アンケート集計の概略としては、

- ▶【職員・スタッフの対応・接客】については、「満足・やや満足」とお答えの方は86%。
- ▶【館内の清掃状況】については、「大変良い・やや良い」とお答えの方は89%。
- ▶【当館を利用して不便を感じる点】については、「ない」とお答えの方は74%。

利用される方の総合満足度では、性別・年齢差に関わらず大勢の方に満足していただいていると感じました。しかし、ご不満を感じていらっしゃる点は、改善の努力をしております。また、設備・備品の整備についてのご意見・ご要望については、できる限り改善・修繕を行い、満足度の向上を図るよう努めます。

就職支援講座

無料

*** すべて予約制です ***
お問合せ・お申込みは1階事務室まで
Tel.0467(88)1331

講座・イベントの情報は
当館HPでも公開しています



女性にとっての起業とは？
『働くことへの第一歩を
踏み出ませんか？』

4月19日(金)
10:00~12:30
不安、迷いを解決し新しい
自分を見つけましょう

人に伝える文書の
書き方講座

4月20日(土)
9:30~12:30
就職活動にも将来にも
役に立つ文書の書き方

就職支援ミニ講座

時間	講座名
10:00	自己理解
11:15	仕事の探し方
13:15	応募書類の書き方
14:30	面接の受け方

2019年 4月 開催日

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 休曜日	23	24	25	26	27
28	29 祝日の日	30 祝日の日	1	2	3	4



市民講座 『気功体験』



スタッフ体験レポート 2019. 3. 21(木)

気功講座は、初めに手のひら、指、くるぶし、ふくらはぎ、足の裏を押して血流を良くし、ストレッチで体をほぐし、腹式呼吸をして気の流れを感じとっていききました。



呼吸は、鼻から息を吸って、ハヒフヘホの【ホ】の口にすぼめて少しずつゆっくりと息を吐きました。

次にペアになって、気を送る側、気を受け取る側になり、お互いの気を感じる体験をしました。

小野講師がおっしゃった、故浪越徳治郎先生の名セリフ「指圧の心は、母心、押せば命の泉わく」が、懐かしく思い出されました。

勉強になったことは、

- ☆ 両手をこすったり、腕をさすったりするだけでも血行が良くなり血圧が下がる。
- ☆ 体がだるい時は、何回かキックをすると楽になる。
- ☆ 手を添えて誘導することや、社交ダンスをすることは、お互いの気を感じることにつながる。
- ☆ 毎日気功の呼吸をするとストレスや不安な気持ち、はねのけられるようになる。ということでした。



受講された方々は、最初は緊張していましたが、小野講師のユーモアトークのおかげで、和やかな雰囲気ですべてリラックスして受講されていました。桜の季節を迎えましたが、桜を眺めながら深呼吸をして気の流れを感じてみたいと思います。

(K)

特別企画

『GW 癒しの1日』講座

勤労市民会館主催

ゴールデンウィークの後半に リフレッシュしましょう

4月1日(月)受付開始!

受付時間10時~22時(各講座開催前日締切り)

5月3日(金・祝) 14:00~16:00

①耳つぼセルフマッサージ講座



講師:根上 貴子(耳つぼセラピスト)
気の流れを良くし自己自然治癒能力を引き出します



定員:20名 【参加費】500円

5月4日(土・祝) 14:00~16:00

②おうちパン講座



講師:熊澤 美晴(おうちパンマスター)
オーブントースターで焼ける
フォカッチャをつくろう!



定員:20名 【参加費】500円【材料費】1,000円

5月5日(日・祝) 14:00~16:00

③ハーバリウム講座



講師:前川 知佳(ハーバリウム講師)
インスタ映え抜群! インテリアや
プレゼントに最適です



定員:20名 【参加費】500円【材料費】2,000円

お申込みはお早めに!

KINRO 風物詩

~館内ディスプレイ~

今回のテーマは
『春爛漫』



裂画 『クリスマスローズ』
(受付カウンター)



裂画 『シャラ』
(階段)



『花見だんご』
(受付カウンター)



ペーパークラフト
『桜』(階段踊り場)



季節の生花
(トイレ洗面台)



季節の生花
(1階エレベーターホール)



掲示板にも『桜』
(3階廊下)

茅ヶ崎市公共施設予約サービス

施設予約は、公共端末やご自宅のパソコン・スマートフォンから仮予約が可能です。

※仮予約の期限は1週間です。
1週間以内にご来館いただき、お支払いをお願いします。
※ご利用日の3日前までにお支払いがない場合は、キャンセルとさせていただきます。

コチラから



編集後記

春です。入学、就職、人事異動 etc... 本人だけでなく家族も生活環境が変わります。我が家は、心機一転、食卓テーブルを買い替えました。新生活のスタートです! 平成最後の一か月を有意義に過ごしたいと思います。(Fur)

休館日

22日(月)