

ワーク・ライフ・バランス講座



バランスとは何のバランスなのか？時間配分、意識、労力などの要素を分析して自分目線で始めてみる。最適バランスは個人差があり、組織、社会との擦り合わせの必要性を理解する。

- 日時 = 2018年10月20日(土) 9時30分～12時00分
- 場所 = 茅ヶ崎市勤労市民会館 3階/B研修室
- 定員 = 20名 ※申込制(先着順)
- 講師 = 日本キャリアコンサルタント協会理事長 三谷 晃一
- 費用 = 無料
- 申込 = お電話及び会館ホームページより
- 申込期間 = 9月20日(木)～10月19日(金)
- 申込時間 = 10時00分～22時00分



お申込み/お問い合わせは
こちらへお願いします。

「茅ヶ崎市勤労市民会館」

茅ヶ崎市新栄町13-32
TEL:0467-88-1331
※当館には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

